

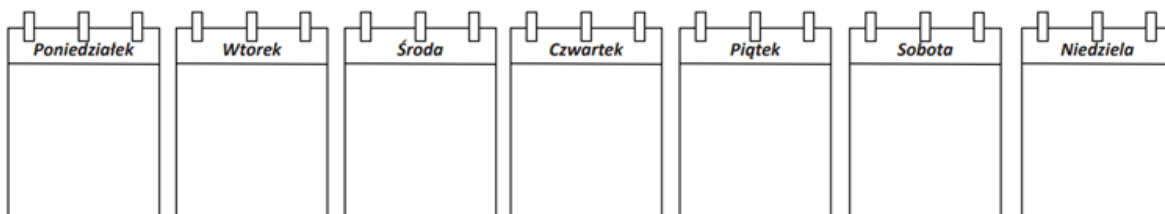
Ćwicz też przed lusterkiem, pilnując, aby język nie „wciskał się między zęby i wargi” i wargi były symetrycznie ułożone



ZADANIE DO DOMU

Ćwiczenia: (ćwiczenie mięśnia okrężnego warg 1,2; języka 3).

1. **Pukawka:** Łączymy wargi i gwałtownie rozwieramy, strzelając.
2. **Winda zjeżdża i wjeżdża.** Przyssij mocno cały język do podniebienia. Opuszczaj powoli żuchwę, pilnując, by język się nie oderwał, a żuchwa nie zbaczała na boki. Następnie unosz żuchwę do momentu, aż złączysz zęby. Język cały czas zassany! Zjedź i wjedź windą bez odrywania języka 5 razy. Powodzenia
3. **Kłaskanie językiem,** najpierw cicho i powoli, potem coraz szybciej i coraz głośniej, na koniec szeroki język pozostaje na kilka sekund wklejony w podniebienie (konik w stajni)
4. **Dmuchiwanie na płomień świecy,** raz mocno wtedy gaśnie, raz długo i delikatnie-niech tańczy (pod kontrolą osoby dorosłej)



5. Powtórz wierszyk pilnując ładnej wymowy

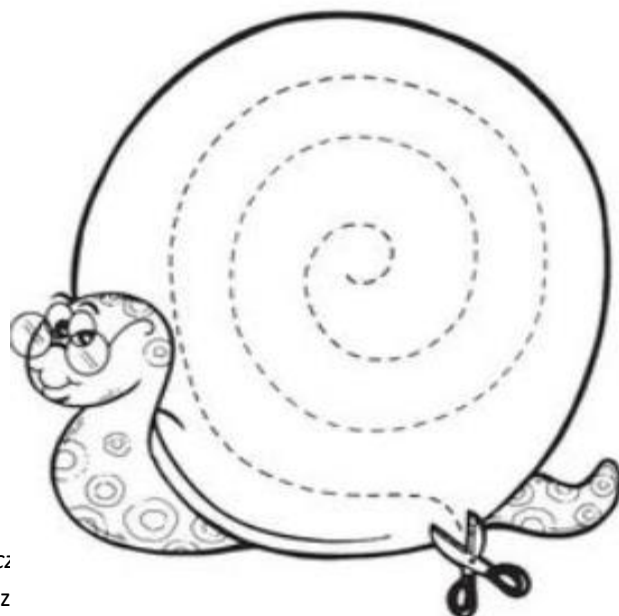
Przeczytaj lub powtórz.



czapla

czujna czapla

Czujna czapla czuje,
czy czupryna jej faluje.



Ćwiczymy krótko, po 2-3 minuty kilka razy dziennie. Po wykoaniu ćwiczenia codziennie, można w drodze do przedszkola, przy myciu zębów Podcz autem... Przez zabawę

Ćwicz też przed lusterkiem, pilnując, aby język nie „wciskał się między zęby i wargi” i wargi były symetrycznie ułożone



ZADANIE DO DOMU

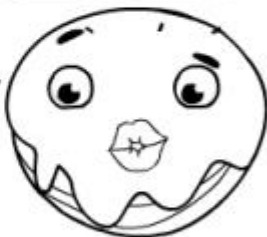
Ćwiczenia

Wykonaj ćwiczenia z pączkiem.



Przesuwaj językiem po podniebieniu od zębów w stronę gardła i z powrotem.

Ułóż usta w "dzióbek" i poślizg kilka całusów.



1,2,3...

Policz językiem górne zęby po wewnętrznej stronie, przy szeroko otwartych ustach.



Dmuchiwanie na płomień świecy, raz mocno wtedy gaśnie, raz długo i delikatnie-niech tańczy (pod kontrolą osoby dorosłej)

Dmuchiwanie baniek mydlanych – mocno, mamy dużo małych, powoli i długo-mamy duże bańki, dmuchamy naprzemiennie raz tak, raz tak

Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek	Piątek	Sobota	Niedziela

Powtórz wierszyk pilnując ładnej wymowy

“Entliczek- pętliczek”

Entliczek-pętliczek, czerwony stoliczek,
a na tym stoliczku pleciony koszyczek,
w koszyczku jabłuszko, w jabłuszku robaczek,
a na tym robaczku zielony kubraczek...

Pomalowanie po obrysie – poprowadzeniu linii

zgodnie ze wzorem



Ćwiczymy krótko, po 2-3 minuty kilka razy dziennie Po wykoaniu ćwiczenia narysuj to co lubisz w polu pod danym dniem. Ćwicz codziennie, można w drodze do przedszkola, przy myciu zębów Podczas kąpieli, czekając na obiad, jadąc windą, autobusem, autem... Przez zabawę

Ćwicz też przed lusterkiem, pilnując, aby język nie „wciskał się między zęby i wargi” i wargi były symetrycznie ułożone



ZADANIE DO DOMU

Ćwiczenia:

1. **Pukawka:** Łączymy wargi i gwałtownie rozwieramy, strzelając.
2. **Guzik** Wkładamy guzik lub trzonek od szczoteczki do zębów z końcówką w kształcie guzika w przestrzeń między wargi a siekacze, dziecko łączy wargi i stara się nie oddać guzika, gdy Rodzic delikatnie pociąga
3. **Dmuchiwanie na papierek, piórko** – zęby zbliżone, lekki uśmiech, próbujemy dmuchać i mówić s, można wesprzeć się piórkiem, kładąc go na grzbiecie dłoni tuż pod wargami ust. Mówimy s.

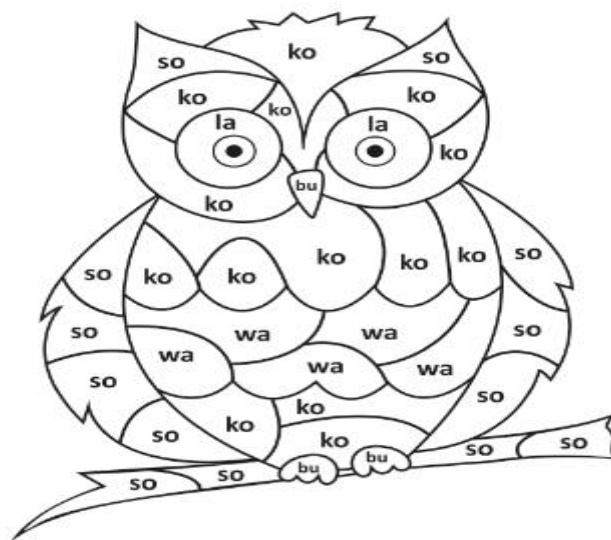
Poniedziałek	Wtorek	Sroda	Czwartek	Piątek	Sobota	Niedziela

4.

la – żółty so – brązowy bu – czarny
ko – zielony wa – pomarańczowy

Powtórz wierszyk pilnując ładnej wymowy

Zapytała mądra sówka
Jak piszemy trudne słówka:
stół, klasówka, suwak, pustka,
sum, truskawka, sokół, chustka?
i pytała ciągle sówka:
Jak piszemy trudne słówka
Sówka, pusty, mus i usta
i spódnica i kapusta.



Ćwiczmy krótko, po 2-3 minuty kilka razy dziennie Po wyko aniu ćwiczenia narysuj to co lubisz w polu pod danym dniem.Ćwicz codziennie, można w drodze do przedszkola, przy myciu zębów Podczas kąpeli, czekając na obiad, jadąc windą, autobusem, autem... Przez zabawę

Ćwicz też przed lusterkiem, pilnując, aby język nie „wciskał się między zęby i wargi” i wargi były symetrycznie ułożone



ZADANIE DO DOMU

Ćwiczenia:

Dmuchanie na płomień świecy (bezpieczna odległość), najpierw długo i delikatnie, aby płomień tańczył, potem mocno, niech zgaśnie.

Pukawka: Łączymy wargi i gwałtownie rozwieramy, strzelając.

Koszyczek wysuwaj powoli szeroki język, jakbyś chciał złapać płatek śniegu. Brzegi języka i przód (apex) lekko uniesione do góry tworzą kształt języka. język nie opiera się ani na zębach ani wargach

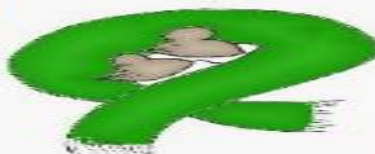
Motylek – czubek języka za górnymi siekaczami i powoli rozszerzamy brzegi języka, tak aby pokryły górny łuk wątka dziąsłowego

Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek	Piątek	Sobota	Niedziela

Powtórz wierszyk pilnując ładnej wymowy

Mniejsze myszki w
szaliku,
Większe myszki w
koszyku.
Jedna, dwie i -
kotek łapie myszki trzy!

Magdalena Brzózka



Ćwiczymy krótko, po 2-3 minuty kilka razy dziennie Po wyko aniu ćwiczenia narysuj to co lubisz w polu pod danym dniem.Ćwicz codziennie, można w drodze do przedszkola, przy myciu zębów Podczas kąpeli, czekając na obiad, jadąc windą, autobusem, autem... Przez zabawę

Ćwicz też przed lusterkiem, pilnując, aby język nie „wciskał się między zęby i wargi” i wargi były symetrycznie ułożone



ZADANIE DO DOMU

Ćwiczenia:

parskanie wargami z czubkiem języka pomiędzy nimi

ALE TEŻ: PARSKANIE Z JEDNOCZESNYM UNIESIENIEM SZEROKIEGO JĘZYKA

- szybkie powtarzanie: l, l, l, l, l, l,

- la, la, la, la, la, la,

- lo, lo, lo, lo, lo, lo

- le, le, le, le, le, le

-lalolulelu

- śpiewanie z sylabami z głoską [l] (np. piosenka smurfów)

Kłaskanie językiem, najpierw cicho i powoli, potem coraz szybciej i coraz głośniej, na koniec język pozostaje na kilka sekund wklejony w podniebienie (konik w stajni)

Poniedziałek	Wtorek	Sroda	Czwartek	Piątek	Sobota	Niedziela

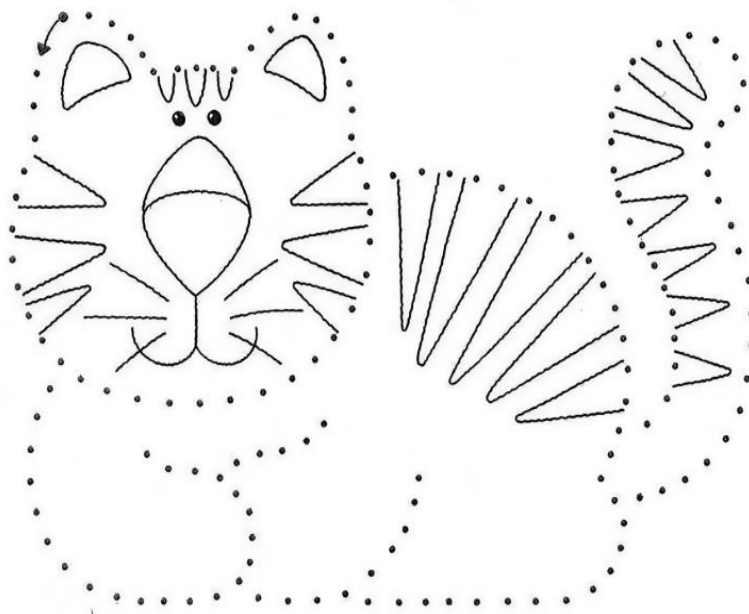
URODZINY RAKA

Rak zaprosił ryby w gości,
bo rodziny miał już dość i
urodziny swe z rybami
pragnął uczcić,
nie z rakami.

Teraz racza mu rodzina
brak zaproszeń wypomina,
więc rak raczej ją zaprosi,
bo tym razem ryb ma dosyć.

Kogo zaprosił rak na urodziny?

Obrysuj nie odrywając ołówka po śladzie



Ćwiczmy krótko, po 2-3 minuty kilka razy dziennie Po wykoaniu ćwiczenia narysuj to co lubisz w polu pod danym dniem. Ćwicz codziennie, można w drodze do przedszkola, przy myciu zębów Podczas kąpieli, czekając na obiad, jadąc windą, autobusem, autem... Przez zabawę